

SKYDD MOT FÄSTINGBUREN HJÄRNINFLAMMATION

TBE-vaccination med Encepur

Vi följer Folkhälsomyndighetens nationella rekommendationer och Smittskydd Stockholms riktlinjer — vaccinationsschemat anpassas efter din ålder och hälsa.

01 Vaccinationsscheman

UNDER 50 ÅR ·
STANDARD

Grundschema

Dag 0 · 1–3 mån · 5–12 mån

Tre doser första året. Påbörjas helst under vintern. Första påfyllnadsdos efter 3 år, därefter var 5–10:e år.

50+ ELLER NEDSATT
IMMUNFÖRSVAR

Utökat schema

Dag 0 · 1 mån · +1–2 mån · 5–12 mån

Fyra doser första året enligt svensk rekommendation. Extra dos behövs för fullgott skydd. Påfyllnadsdos efter 3 år, sedan var 5:e år.

SNABBARE START ·
UNDER 50 ÅR

Snabbschema

Dag 0 · Dag 14 · 5–12 mån

När du behöver skydd snart men kan slutföra dos 3 senare. Skydd inom 2 veckor efter dos 2. Endast för friska under 50 år.

NÄR DET BRÅDSKAR ·
UNDER 50 ÅR

Express

Dag 0 · Dag 7 · Dag 21

Fullt skydd inom ca 6–7 veckor. Inför resa. Endast friska under 50 år. Påfyllnadsdos efter 12–18 mån.

Viktigt: Vi följer svensk praxis. Om du är 50 år eller äldre, eller har nedsatt immunförsvar, behöver du **fyra doser** det första året — inte tre. Express-schemat används inte för dessa grupper. Detta skiljer sig från tillverkarens internationella rekommendation men följer Folkhälsomyndighetens, Smittskydd Stockholms och Svenska Infektionsläkarföreningens riktlinjer.

02 Påfyllnadsdoser

- **Under 50 år:** påfyllnadsdos var 5–10:e år (om du fått minst 4 doser före 50 års ålder).
- **50 år och äldre, eller vaccinerad efter 50:** påfyllnadsdos var 5:e år.
- **Nedsatt immunförsvar:** var 3–5:e år, ev. med serologikontroll.

03 Så fungerar besöket

- **Innan vaccinationen.** Vi går igenom din hälsa, allergier och mediciner. Ha gärna med tidigare vaccinationskort.
- **Vaccinationen.** Sprutan ges i överarmens muskel (deltoideus).
- **Efter sprutan.** Du stannar 15 minuter på kliniken för observation.
- **Bokning.** Vi bokar in alla doser plus din första påfyllnadsdos redan vid första besöket.

04 Vanliga reaktioner

De flesta reaktioner är milda och försvinner inom några dagar:

- Smärta, rodnad eller svullnad där sprutan gavs
- Lätt feber, trötthet eller huvudvärk (oftast efter dos 1)
- Influensaliknande symtom som går över inom 72 timmar

Allvarliga biverkningar är mycket sällsynta.

05 När bör du vänta?

- Akut infektion med feber över 38 °C
- Allvarlig allergi mot ägg, neomycin eller gentamicin
- Graviditet — diskuteras med läkare (amning är inget hinder)

06 Dokumentation

Efter varje dos får du uppdaterat vaccinationskort, bekräftelse på nästa bokade tid och skriftlig information på vårt brevpapper. När primärserien är klar utfärdar vi ett formellt vaccinationsintyg.